

# Vous êtes invité à soutenir un jeune par les arts martiaux



**Les activités et le cadre que nous offrons à nos jeunes les amènent à se recentrer, à regagner confiance en eux et en leurs aptitudes, et de trouver la motivation nécessaire pour se fixer des objectifs et les réaliser.**

**Notre Mission** Enseigner et stimuler l'apprentissage de la culture, de l'effort, du courage, de la patience, de l'humilité, du respect, de la persévérance, du partage, du dépassement et de la réussite chez les jeunes par l'enseignement du Zen.

« Principalement par la pratique de l'art martial traditionnel chinois et l'art équestre »  
Nous voulons surtout favoriser la continuité des études chez les jeunes, prévenir le décrochage scolaire ainsi que servir de soutien à certains jeunes provenant de milieux défavorisés ou actuellement en décrochage scolaire.

Chaque stage s'adresse à 10-15 étudiants et étudiantes (adolescents) de l'École secondaire Massey-Vanier et/ou Le Relais de Cowansville. Durée de quatre semaines, du lundi au vendredi, arrivée par autobus à 12 h 45 et départ à 15 h 15. Arts équestres en été et à l'automne.

Inclus dans le stage : Location du Centre Shaolin Sutton, frais d'administration, transport par autobus Cowansville/Sutton, port de l'uniforme traditionnel (veste, pantalons, souliers), rencontre, discussion et entraînement avec un authentique maître Shaolin et des artistes martiaux Shaolin, examen de passage et certificat de niveau.

## **Deux options pour soutenir des jeunes :**

**Parrainez un stage pour un groupe de jeunes – 3 000 \$**

**Parrainez un jeune pour un stage – 300 \$**

Par ailleurs, nous accueillerons favorablement tout soutien motivé par de bonnes intentions pour aider les jeunes, que ce soit pour un don, un support logistique, ou une implication à un autre niveau. Merci d'envoyer vos chèques à l'ordre de la Fondation Shaolin à : Fondation Shaolin, 50 Principale Nord, Sutton, QC J0E 2K0.



**Fondation Shaolin**

50, Principale nord, Sutton (Québec) J0E 2K0 [fondationshaolin.org](http://fondationshaolin.org) • 450-538-0725

# You are invited to support a young person through Martial Arts Training



This program is specially designed to **encourage youth to refocus, regain confidence in themselves and their abilities and to promote self-motivation in order to set and achieve goals.**

## **Our Mission**

To teach and encourage youth to embody culture, effort, courage, patience, humility, respect, perseverance, sharing, self-transcendence and success through the teachings of Zen.

Our goal is to promote continuity of studies for our youth, to prevent and redirect school dropouts, as well as provide support for some youth from disadvantaged backgrounds.

This workshop includes 10-15 female & male students (teenagers) from Ecole Massey-Vanier and/or Le Relais in Cowansville, Monday to Friday from 12:45 p.m. to 3:45 p.m. for four weeks. Equestrian Arts activity is only in Summer and Fall.

Also included in this event: Rental of Shaolin Hall, administration fees, transportation to and from Cowansville by bus, traditional Shaolin uniform (vest, pants, shoes), teaching with experienced Shaolin martial artists and a Shaolin master directly from China for this event, badge and certificate identifying his-her level achieved.

## **There are two ways you can support our youth in these workshops**

**Sponsor a workshop for a group of youth - CAD\$3000**

**Sponsor the participation of one youth to one workshop - CAD\$300**

We also welcome every kind of support motivated by good intentions to help youth - this could be a donation, logistical support, or an implication at a different level. Thank you for making your checks payable to:

Fondation Shaolin, 50 Principale Nord, Sutton, Qc J0E 2K0.

**To discover other supporters of the Shaolin Foundation, please visit our website.**



**Fondation Shaolin**

50, Principale nord, Sutton (Québec) J0E 2K0 [fondationshaolin.org](http://fondationshaolin.org) • 450-538-0725